

# これを読むまで、まだサプリを飲んではいけない！ 全てのサプリを凌駕する「イオン化ナノミネラル」

細胞治療家  
株式会社ルクセス代表 高橋伸嘉

## 完全に舐めていました

私のこの「イオン化ナノミネラル」との出逢いは、2013年にまで遡ります。

仲の良い研究者から紹介されたときに最初は、  
内心、「なんだミネラルか」と知ったかぶりで、完全に舐めていました。

後に、最高のサプリだと判明するものを前にして、最低な態度だったと思います。

私も当時で10年以上は、サプリの開発や販売に携わってきました。100種類以上のサプリの販売や開発に携わってきました。身体のことやサプリのことは、それなりに知っているという自負があったからです。

この「イオン化ナノミネラル」で研究者のお父さんの末期がんが治ったという話を聞き、とても興味がひかれました。何より当時の私の興味を一番駆り立てたのは、

## 「これを飲むと二日酔いが起こらない」

という、私にとってかなり魅惑的な言葉でした。  
「えっ、そんな奇跡のようなことがあるのか！！」

興味津々であり、同時に半分は疑いました。  
それもそのはず、お酒好きで、しょっちゅう二日酔いだった私は、いつも二日酔い対策のものを探しては、トライしていたからです。

しかし、効果があると謳っているサプリをとったところで、次の日はいつも漏れなく二日酔いになっていました。毎度裏切られていたから、そう簡単に信じることはできません。

そんな奇跡のようなものがこの世にあるわけではない。でももし本当にあったとしたら、それはとんでもない「神」のようなものだ。と思いました。

説明はこんな感じでした。

下図のように、被験者 10 名にビールや焼酎など 6 杯のお酒を飲んでもらいました。呼気のアルコール濃度は一番左の数値になります。

その後、このイオン化ミネラルを 1 cc 飲んでもらうと、なんと 90 分後には呼気からアルコールが消えているのです。

|       | 飲用前  | 5分後  | 10分後 | 30分後 | 60分後 | 90分後 |
|-------|------|------|------|------|------|------|
| 被験者 A | 0.43 | 0.27 | 0.23 | 0.15 | 0.06 | 0.00 |
| 被験者 B | 0.38 | 0.19 | 0.16 | 0.09 | 0.00 | 0.00 |
| 被験者 C | 0.45 | 0.24 | 0.20 | 0.11 | 0.02 | 0.00 |
| 被験者 D | 0.39 | 0.21 | 0.17 | 0.08 | 0.00 | 0.00 |
| 被験者 E | 0.44 | 0.31 | 0.26 | 0.18 | 0.09 | 0.00 |
| 被験者 F | 0.46 | 0.24 | 0.18 | 0.12 | 0.05 | 0.00 |
| 被験者 G | 0.37 | 0.18 | 0.11 | 0.05 | 0.00 | 0.00 |
| 被験者 H | 0.43 | 0.26 | 0.24 | 0.16 | 0.07 | 0.00 |
| 被験者 I | 0.38 | 0.17 | 0.13 | 0.07 | 0.01 | 0.00 |
| 被験者 J | 0.40 | 0.22 | 0.16 | 0.06 | 0.00 | 0.00 |

※ 0.25 以上 ..... 飲酒運転  
※ 0.15 以上 ..... 酒気帯び運転  
※ 0.15 未満 ..... 取締規制値以下

アルコールの飲酒量が増えれば、分解時間は長くなります。  
アルコールを飲用した場合、車の運転は控えて下さい。  
※ 効果には個人差があります。

メカニズムとしては、アルコールを分解する酵素の働きを、このミネラルがフルパワーにしてくれ、アセトアルデヒドを残さず分解してくれるというのです。

これはすごいと思いました。

そして早速その日に、試すことにしました。

嘘かも知れないけど、お酒の量を抑えることなくお酒を飲める嬉しさから、どんどんグラスが進みました。その日私たちは、ついに

## 焼酎の一升瓶を 3 人で空にしました。

これは、あきらかに飲み過ぎです。

いままでのわたしであれば、翌日の午前中は、頭痛と吐気で家を出ることはできないでしょう。便器を抱えているかも知れない量です。致死量です。

その日はミネラルをしっかり飲んで熟睡しました。

その翌朝、

## えっ、頭痛と吐気が一切ない！

本当に昨日が飲み会だったんだろうか？と疑うくらい、この事実には驚きました。あんなに飲んだのに、お酒を飲まなかった日と同じくらい快調な朝が訪れたのです。

「言っていたことは本当だったんだ！」  
「私は、ついに奇跡のサプリを手に入れた！」  
本当にこう思いました。楽しいお酒の席を、精一杯楽しめるようになるのです。こんな素晴らしいサプリに出逢えるなんて。

私は本気で神に感謝しました。そして、こうも思いました。

## 一生をかけて世界中に広めていこう！

そう決意しました。こんなに身体の機能を高められるサプリであれば、二日酔いだけでなく、世界中の病気の治療や予防に役立つはずだと思いました。

こんな良いものを欲している人はたくさんいる。私のように悩んでいるけど、知らない人がいっぱいいるのだ。

だから私が頑張って広めていこう。そう使命感のようなものを感じました。それからは、つねにこのミネラルを持ち歩き、色々な人に飲んでもらい、その効果のすごさを実感しました。

ミネラルに関連する本を読み漁り、日本語の本を読み終わると、英語の本まで手を出しました。このすごいミネラルについてもっと知りたかったのです。

そしてミネラルについて、たくさんのがわかってきました。調べれば調べるほど、「これはすごい」と期待が確信に変わっていきました。こんなにすごいものと出逢えて、本当にラッキーだと感謝しました。

いまから、私が知った「イオン化ナノミネラル」のすごさを、わかりやすく伝えていきたいと思っています。

普通にミネラルと聞くと、みなさん、

## その辺のサプリに普通に入っているよね？

って思うと思います。

私もそう思いましたから当然です。

だからこそ、いままで広まらなかったのです。みんな十分、ミネラルはサプリでまかなえていると思っているからです。

でも、それが畏でした。

イオン化ナノミネラルと、通常のサプリによく入っている固形ミネラルでは、天と地、月とすっぽんくらい違うのです。

なぜなら、固形ミネラルはほとんど腸で吸収されないからです。

固形ミネラルサプリはざっくり言えば、10円玉や釘に近いものです。

想像してみてください、それらを飲むところを。

これが腸で吸収されそうに感じるでしょうか？！そのままの形で出てきそうじゃないでしょうか？

胃酸や腸内細菌が表面の少くくは分解できるかも知れませんが、胃腸を通り抜ける10時間くらいでは、ほとんどは分解できずに、そのまま便として排出されてしまうのです。

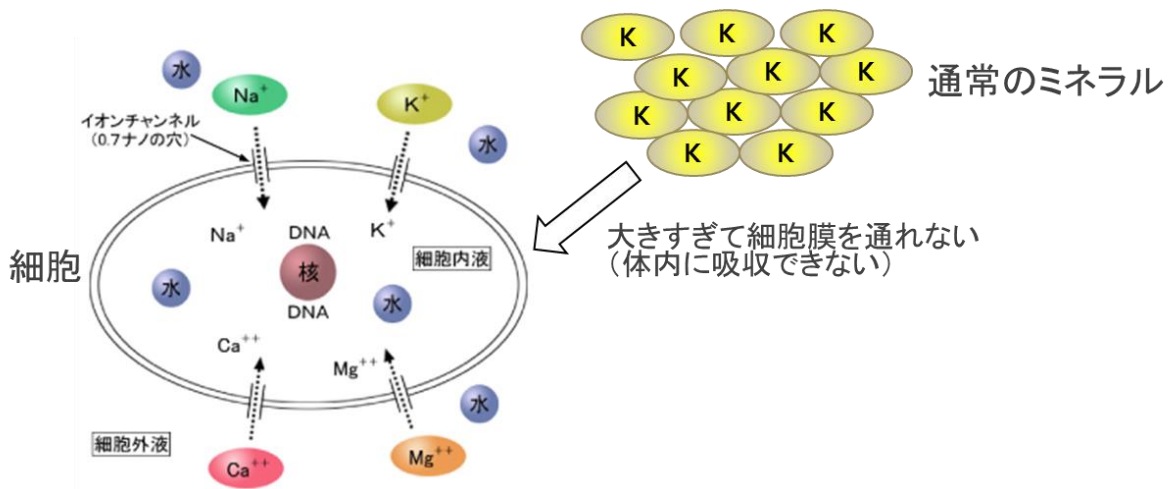
文献によっても、ミネラルの種類によっても、その率はまちまちなのですが、ざっくりいうと、

## 全体の1%～5%くらいしか吸収されない

とされています。すなわち、固形のミネラルサプリはほとんどその意味をなさないといいましょう。

下図のように、ミネラルが細胞に吸収されるには、イオンチャネルという、細胞に空いた、0.7nmという非常に小さい穴を通らないといけません。

この微小な穴を通るには、通常ミネラルでは不可能で、イオン化されたナノミネラル (0.2nm~0.5nm) しかできないことなのです。



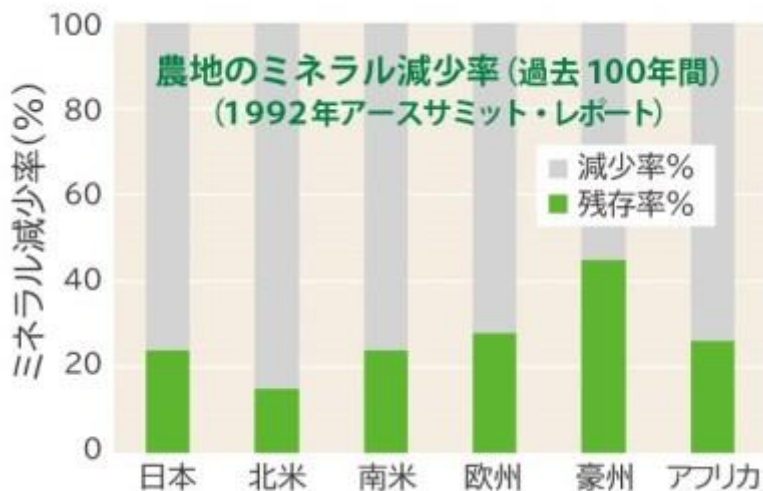
ちなみに、植物が根から吸い上げたミネラルは、微生物の分解により、細胞が吸収できる小さいサイズのミネラルになっています。

では、

## 野菜をたくさん食べたら良いんじゃない？

と思うかも知れません。

そんな方は下記の図を見てみてください。過去 100 年で、こんなにも農地のミネラルの量が減っているのです。全世界共通です。



なぜでしょう。

それは、農業の形が変化してきたからです。それまでの農業は、取れた野菜を人間や家畜が食べて、出て来た糞をまた畑に戻していました。

だから、畑のミネラル分が循環していたのです。

でも、近年は畑の野菜は、都市の人が消費するようになりました。だからもう糞を戻すようなことはできません。また窒素・リン酸・カリウムのような化学肥料だけで、野菜を育てるようにもなりました。

だからどんどん畑のミネラルは減る一方になり、こんなにも野菜に含まれるミネラル分が減って来てしまっているのです。

その間に食の多様化が進み、魚や海藻も昔ほど食べなくなりました。だから、現代人は、みな、

## 深刻なミネラル不足という病気

になっているのです。でもこのことに注意を向けている医者や政治家は現代ではほとんどいません。

しかし一昔前には、とても優秀な人がこの事実気付いていました。

その一人は、ライナス・ポーリング博士です。この方は、歴史上4人しかいない、なんと2度もノーベル賞を受賞したとても優秀な方です。

その方が言っています。

## 「全ての病態、全ての病気、全ての病弊を追及すると、ミネラル欠乏にいきつく」

ノーベル賞受賞した方ですから、深い見識と数々のエビデンスに裏打ちされたの発言です。

平易な言葉で言えば、「全ての病気の原因はミネラル欠乏だ！」ということです。数々の文献を当たってきた私も、いまとなってはこの言葉は、少しも誇張している言葉とは感じません。

これだけミネラルは重要だということです。

また、動物の研究の第一人者であるワラック博士という方がいます。

彼は、454種17000体の動物と、約3000体の人間を解剖し、ひとつひとつ電子顕微鏡で検査するという途方もない時間と手間のかかる研究をしてきました。

そして、その結果、

## 「人間の病気のほとんどはミネラルの欠乏から起こる」

ということを明らかにしたのです。

人間も動物です。そしてその動物も人間も、「ほとんどの病気はミネラル欠乏から起こる」ということを発見したのです。

実際に、野生の動物はミネラル不足に陥ると、本能的に土を食べたりするそうです。このミネラルの大切さは、何百回伝えても良いくらい、とても重要なものです。

ちなみに、先進国で実はこのミネラルの大切さに気付いた国があります。それはサブリ大国のアメリカです。

アメリカは国民皆保険がないため、自分の体は自分で守っていくしかない国です。その国で、大体的に病気についての調査をしたことがあります。

それが、1977年に発表された「マクガバンレポート」です。これはアメリカ上院栄養問題特別委員会から発表されたもので、要するに国をあげて研究したものです。

調査機関は、2年間。3000人の医者、科学者、栄養学者が協力しました。なんとその報告書は5000ページにも及んでいます。

この調査が明らかにしたことには、「ガン、心臓病、脳卒中など、米国の六代死因となっている病気は、現在の間違った食生活が原因となって起こる“食源病”である。この間違った食生活を改めることで、これらの病気を予防する以外に、先進国の国民が健康になる方法はない」と断言しました。

そして、こうも報告されています。

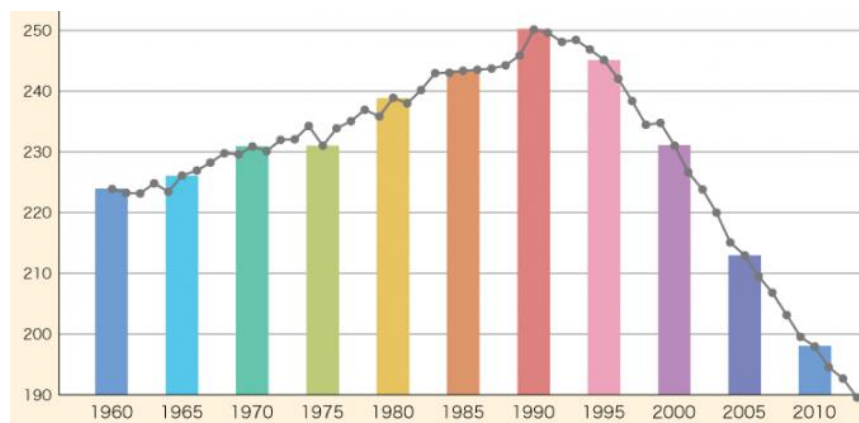
## 「アメリカの99%がミネラル欠乏症であり、これがあらゆる病気を招いている」

アメリカはこのレポートを機に、国をあげて食生活を改善しようとしています。そのお蔭もあって、下記

のグラフのように、アメリカではガン患者が減っているのです。死亡者数が過去 20 年間で 22%以上も減少しています。日本ではいまだに増え続けているというのにです。

これも病気の原因をしっかりと認識し、その対策を打ったからにはほかありません。

#### 【米国の人口 10,000 人あたりのがん死亡者数データ】



出典：OECD(経済協力開発機構) 2016 年版

ミネラルの大切さがある程度わかってきたと思いますので、実際に体内でミネラルがどのように働くかということを見て行きましょう。

実際にミネラルの定義は、「**生体を構成する主要な 4 元素（酸素、炭素、水素、窒素）以外のものの総称**」のことです。

現在では、元素は 118 種類の存在が確認されていますが、そのうち体内で使われているものは 60~70 種類とされています。

ごく微量しか使われていないものもありますが、体内ではとても重要な役目をしているのです。

ここ最近では、まだ酵素ブームが続いていると思います。これは酵素の大切さに、ようやく人類が気付いたという素晴らしい進化だと思います。

おさらいとして解説しますと、人間の体は、食べ物を消化するのも、吸収するのも、ウイルスをやっつけるのも、筋肉を作るのも、すべて化学反応で行われています。そして、これらの化学反応は、酵素という科学反応を促進する物質がないと、うまく反応が起きないのです。

実際に体内では 3000 種類以上の酵素が活躍していると言われています。そして、それだけ重要な酵素



ですが、実はその酵素のうちの8割は、ミネラルがないと働くことができないとされているのです。アルコールの分解もその一例です。

すなわちせっかく酵素を摂り入れる生活をしていても、ミネラルが足りないとほとんど意味をなさないということです。酵素の働き、すなわち身体のすべての科学反応のカギを握っているのはミネラルだったのです。

また、からだを動かすためのすべてのエネルギーは基本的にはミトコンドリアが作り出すATPというエネルギーでまかなわれています。日本全体が火力発電や原子力発電でエネルギーを作りだしているように、ミトコンドリア発電により身体のエネルギーはまかなわれています。

それだけミトコンドリアの発電は超重要なのですが、その発電すらもミネラルがないとできないのです。本当に人間のからだは、ミネラルがないと何もできないのです。

その、大切さで言うと、私は、

## 空気とお水くらい大切なもの

と思っています。

大切な栄養素のうちの一つとして“ビタミン”があります。

アール・ミンデル博士というビタミン研究の第一人者がいるのですが、その博士が、「ビタミンバイブル」というベストセラー著書の中で、

「ビタミンは重要なものだが、ミネラルなしでは何もできない。ミネラルこそ、栄養の世界のシンデレラと私は言いたい。ビタミンはミネラルの助けなしには吸収されることも、その機能を果たすこともできない」と記しています。

栄養素の王様は、このミネラルなのです。そして、恐ろしいことに、現代人に一番足りない栄養素が、このミネラルなのです。ミネラルが唯一絶対にサプリとして補って欲しい栄養素なのです。

他のサプリを飲むのであれば、まずイオン化ナノミネラルを飲んでください。ミネラルが足りなければ、他のサプリも効果が出し切れないことはわかってもらえたはずです。

ミネラルは酸素や水と同じくらい、人間の身体の基礎をなすものです。ミネラルは地球に当たり前にあるものだから、ミネラルを使って体が動く仕組みが作られていったとも言えるでしょう。

ミネラルは健康の基礎中の基礎です。この基礎なしに健康になることはありません。逆に言えば、**基礎さ**

え固めてしまえば、あなたの健康の基礎は保証されるのです。

## そもそも薬でもないのになんでこんなに有効なのか？

この答えは実は簡単なのです。

元々、私たちの体は完璧でした。例外を除けば、最初は病気もトラブルもない完璧な身体をもらい受けています。

それが、人生を生きていく中で、主に食生活などの生活習慣が原因で、その完璧な身体に不具合が出て来ます。それが病気です。

そのときにどう考えるかが、西洋と東洋で違いがあります。

人間のパワーで、なんとかその不具合を無理やりにでもなくそうとするのが西洋。元々完璧だったのだから、元の完璧なシステムに戻るように、サポートしてあげるのが東洋です。

ミネラルが不足して病気になったときに、ミネラルさえ補えば、システムは元通りになるのは明白です。ミネラル不足で、色々な病気になったときに、その症状を抑えようと薬で頑張っても、ミネラルが足りないことが原因なのですから、病気自体が治ることはありません。治ったように見えても、それは見せかけのものです。

西洋薬は完璧なシステムを無理やり、導線をつないでみたり、切ってみたりしている働きです。子供が精密機械をいじっているようなものです。全ぼうもわからずいじっているのですから、どこか別のところにも不具合が出てしまいます。それが副作用と呼ばれるものです。本来、元の完璧な姿に戻す行為には副作用は起こらないはずですが。

だからこの

## 水溶性ナノミネラルには副作用がありません

考えたら当たり前ですね。

元々、色々な野菜や果物、肉、魚などにも含まれているものです。そして人体に存在している物質を補っているだけです。

それを多く摂取したところで、身体におかしな作用が起こる訳がありません。からだの完璧なシステムを少しも壊すことがないからです。

多く摂り過ぎても排出されるだけで、身体に害は起こりません。だからこそ、お医者さんも妊婦さんや小さいお子さんにこそ是非飲んで欲しいと薦めています。一番、大切な栄養素だからこそ、一番それを必要としている時期に飲んで欲しいということです。

水溶性バランスミネラルは、安全なのに、とても効果的という、夢のような、万能のサプリなのです。

そして、このミネラルというものをサプリで摂取するときに一つだけ気をつけたいことがあります。

それは、

## 単一のミネラル摂取は危険性がある

ということです。

一般的なミネラルサプリは、そもそも固形が多いのが問題ですが、「鉄」「亜鉛」「カルシウム」「マグネシウム」など単一のミネラルサプリとして売っている場合がよくあります。

この単一ミネラルを摂り過ぎた場合にだけ、「単性ミネラル過多症」又は「単一ミネラル症候群」といつて身体に不具合が起こる可能性があるのです。

そもそも単一のミネラルだけを摂取するという状況が、自然界では存在しにくいので、そういう不自然なことをすると弊害が起こるとい話でもあります。

例えば、カルシウムを摂り過ぎると逆に骨粗鬆症が進むとかよく聞きますね。実は、ミネラルには拮抗作用というものがあり、個々のミネラル自身がお互いにバランスを取りながら体内で働いているのです。

だから単一のミネラルを摂り過ぎると、別のミネラルが排出されてしまうなんてことが起こるのです。この宇宙はなんでも中庸、バランスが一番とされているのです。

だから、ミネラル摂取をする場合は、単一ミネラルを摂るのではなく、バランスの取れたミネラルを摂取するようにしてください。

実際にこのイオン化ナノミネラルは、

## どんな効果があるのでしょ？

言ってしまうと全部なのですが、

身体が正常になります。元の完璧な状態に戻ります。

すなわち病気の人は病気が収まる方向に進み、未病の人は、病気になりづらくなります。  
免疫力のUPに関しては、いまこれといった病気がない人も、とてもわかりやすく実感してもらえます。

飲まれている方はよく言いますが、確実に健康の土台ができる感じがありますので、ちょっとやそつとでは風邪をひかなくなります。花粉症とかに悩んでいる人も症状がなくなったりします。やはりアレルギー的なものも、体が丈夫であれば、吹き飛ばせるということがわかりました。

また病気系以外でも、

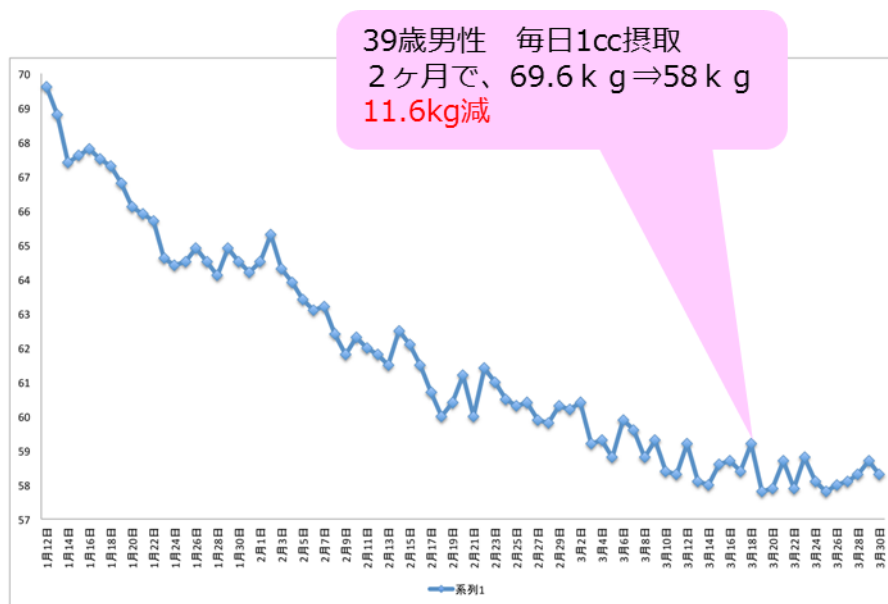
## ダイエットや筋肉増強にも最適です。

ダイエットするには、基礎代謝を上げるのが基本になります。じっとしていても、消費するカロリーが高い方がダイエットには有利です。

このミネラルを飲むと、37兆個の細胞が活発に動き出し、基礎代謝がアップしていくことになります。実際に、飲み続けると平熱が上がるということをよく聞きます。

また、脂肪を燃焼させる酵素が働くにも、筋肉を作り出す酵素が働くにも、微量ミネラルが必要になります。この体の働きも促進できるのです。

下図はある一例ですが、ミネラルを使ってダイエットをした人の体重グラフです。  
食事制限も入れたので、ミネラルだけの力ではないですが、特筆すべきは、停滞期がないということです。



停滞期は、ダイエットの難敵で、大体ダイエットを始めて1ヶ月～2ヶ月後くらいに訪れます。長いと1ヶ月以上も体重が動かないこともあります。

私もダイエットトレーナーをしていたことがあります。この体重が動かなくなる現象は、食事制限を欠けたことにより、身体の微量だけど重要な栄養素が足りなくなって、代謝がうまく働かなくなることに原因があると思っています。実際に、微量栄養素を足してあげるときに体重が動き出すことが多いからです。

だから、このミネラルさえ取っておけば、代謝停滞期知らずのダイエットをすることも可能になります。

筋トレをしている人は、プロテインに固形ミネラルが含まれていますが、水溶性バランスミネラルを足した方が確実です。脂肪を落としながら筋肉をスムーズに増やしていくことができます。

また、

## アンチエイジングや美しい肌作りにも最適です。

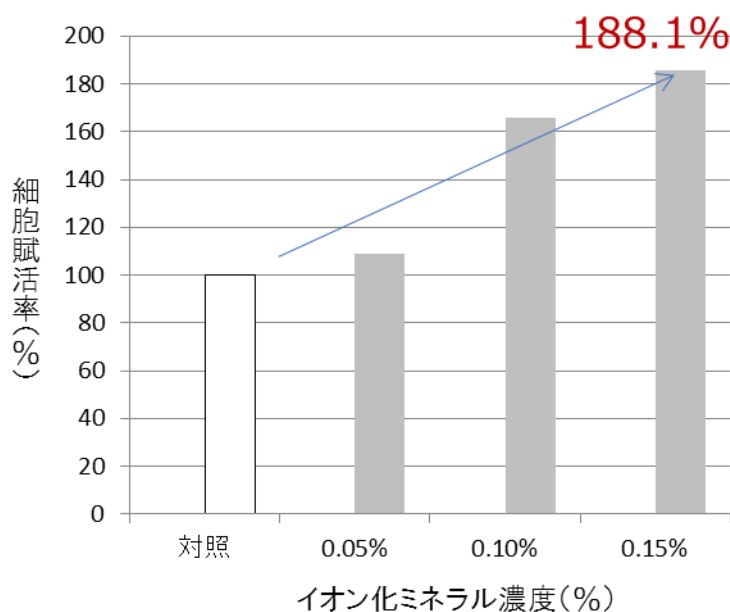
メカニズムは一緒です。とにかく、細胞や身体の組織が何かをするには、ミネラルが必須ということです。

お肌の細胞が新しい細胞や肌の成分を作り出して行くのにこのミネラルがないと、そのパワーが弱まってしまいます。

実際に下図のように、細胞がコラーゲンやエラスチン、ヒアルロン酸などの成分を作り出す賦活作用は、ミネラルを少し入れてあげるだけで、約2倍のパワーになります。

このため、イオン化ミネラルを入れた化粧品は美肌効果が高まるのです。

### ■ 第三者機関の有用試験 細胞賦活率



もちろん、同じ仕組みで、

## 育毛にも最適です。

よく、民間療法で「ハゲにはワカメ」を摂ろう、みたいのがありますが、あれもあながち間違いではないのです。

海藻類にはミネラルがたくさん入っていますから。ただ、四足歩行から二足歩行になったために、頭部は人間の身体にとって、山頂になってしまいました。

すなわち重力に反して、血管を通して、栄養素を一番上まであげなければいけなくなったのです。

しかも途中には肩こりなどの難関も控えています。すなわち、ミネラル不足、頭頂部への血流不足などが重なり、ハゲやハリ・コシのない髪になってきます。だから、ミネラルの追加摂取はとても大切です。

また、メンケス病という先天性の銅欠乏性疾患という病気があります。“銅”が細胞に吸収できずに、全身の細胞が銅不足になります。

この病気になると、結局は若くして亡くなってしまおうのですが、この病気の子の特徴的な症状に、「**白く縮れた髪**」というのがあります。要するに、銅が不足すると、老人のような弱々しい、白い髪が生えて来てしまうのです。だから白髪の予防・改善にも、銅ミネラルの摂取は必須となります。

ちなみに、近頃のファスティングブームなどで、腸内や身体のデトックスというのも流行っています。実はこの**デトックスにも、ミネラルは最適**なのです。

ミネラルには、有害物質などを挟み込んで外に排出するという、キレート作用という働きをもっています。これにより、カドミウム、水銀、鉛、ヒ素、などの有害重金属を外に排出することができるのです。

ほんとうに、この水溶性バランスミネラルの万能さは、調べれば調べるほど、びっくりします。

ほんとうに、ほんとうに、

## 全人類に飲んで欲しい唯一のサプリ

なのです。

今までの体験から、このイオン化ナノミネラルを全人類が飲み続けたら、この世の病気の50%はなくなると信じています。理論的にもまったく言い過ぎとは思いません。

この水溶性バランスミネラルを摂取するというのは、栄養補助食品(サプリメント)の原点だと思います。まさに足りない栄養を補うのです。

本当にたくさんのサプリを試して来ましたが、こんなに効果を実感できて、評判の良いサプリはあとにも先にも見たことはありません。

この、最強のサプリメント、“水溶性バランスミネラル”が地球上のもっと多くの人間や動物に届きますように。そして世の中の病気で困っている人の悩みが、解消していくことを心より祈っております。

## おすすめの使い方

### （病気の治癒・予防）

1 スポイド分(1 cc)をコップ1杯の水やジュースなどに入れて毎朝か、毎晩お飲みください。小さいお子様が飲みづらい場合には、酸味の強いオレンジジュースなどに入れるか、ご飯を炊くとき、スープ・味噌汁を作る時などに混ぜてお使いください。味も美味しくなります。

500mlのペットボトルの水に1cc入れて鞆に入れて持ち歩くのもおすすめです。



### （二日酔い対策）

1、通常の飲み方（2～3時間の飲み会）

飲み会が終わった後に1回分お飲みください。

2、たくさん or 長時間飲む場合

飲み始める前か途中で1回、最後にも1回お飲みください。3回分以上飲んでも構いません。

3、お酒が余り得意でない方

飲み始める前に1回分お飲みください。

### （野菜・フルーツの農薬除去）

野菜やフルーツを水に浸し、数滴のミネラルを入れて良く混ぜ、30分ほどそのまま置いておいてください。農薬をミネラルが吸着しますので、野菜やフルーツを最後にもう一度洗ってからご使用ください。

### （除菌、除ウイルス）

水と混ぜて市販の空スプレーなどに入れておつかいください。

除菌・・・1000倍希釈（100ccの水に2滴）

除ウイルス・・・100倍希釈（100ccの水に1回分）

### （化粧品の効果UP）

100mlの化粧水に2～3滴の割合で入れてください。

### (その他の使い方)

お風呂に半スポイト分くらい入れると、代謝が上がり、発汗を促して、健康増進・美肌につながります。

## よくある質問

### Q.熱しても大丈夫ですか？

ミネラルは元素そのものであり、複雑が化学式の化合物ではありません。だからそれ以上もう分解されることはありません。熱したりしても壊れることはありませんので、どんな料理などに混ぜていただいても大丈夫です。

### Q.なぜ酸っぱいのですか？

岩石を細かく砕いた後に、最終的に酸で溶かしています。そのためとても強い酸味を感じられると思います。

### Q.妊婦や子供が飲んでも大丈夫ですか？

お医者さんが、妊婦やお子さんにこそおススメしています。お子さんは体が小さいので、体重や年齢などに合わせて、量は調整しながらお飲みください。

### Q.直接飲んでも大丈夫ですか？

水溶性バランスミネラルのリキッドタイプは、pHが1~2くらいという強酸性です。そのまま飲むと口内や食道などの粘膜を傷める恐れがあるため、かならず100倍以上に薄めてからお飲みください。

### Q.腐りませんか？

強酸性のため菌やウイルスはこの液体の中では生きていくことはできません。そのため腐ったりすることはないのでご安心ください。賞味期限も、目安として定めていますが、賞味期限を過ぎても、変性することはありません。

### Q.飲み過ぎても大丈夫でしょうか？

バランスミネラルをおすすめする医師は、飲み過ぎても軽い下痢をするくらいと言っているくらいなので大きな心配はありません。ただ摂り過ぎても勿体ありませんので適量を守りましょう。

### Q.いつ飲むのがベストですか？

身体は寝ている間にメンテナンスを行いますので、普段の健康のためには、夕食から寝るまでの間にお飲みください。可能なら、ペットボトルの水などに1日分のミネラルを入れて、一日かけてこまめに補給していくのもおすすめです。スポーツなどをする日は、パフォーマンスのアップや、疲労防止、痙攣防止のために、運動前に飲むことをおすすめします。

### Q.毎日飲んだ方が良いでしょうか？

日々の健康や、栄養の補助のために、毎日の飲用をおススメしております。



**Q.アレルギーの心配はありませんか？**

使用している原材料に、消費者庁の定めたアレルゲン物質28項目は一切含まれておりませんので、安心してお飲みください。稀に好転反応で、軽い頭痛や下痢などの症状が出る場合がありますが、その場合は摂取量を減らしてお飲みください。

**Q.薬と一緒に飲んでも大丈夫でしょうか？**

ミネラルには、凝集作用と言って、周りの成分を集めて固める作用があります。投入ににがり（ミネラルの塊）を入れると、豆腐が出来あがる作用と一緒です。薬とミネラルの相性により、凝集作用を起こすと効き目が薄くなる可能性がありますので、念の為、薬とは時間を分けてお飲みください。詳しくは掛かりつけの医師にご相談ください。